

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Self bio"

1 produit bio/jour

DU 13/01/2025 AU 17/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 13



mardi 14




jeudi 16



vendredi 17





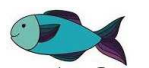
ENTRÉES

- 1  Surimi mayonnaise
- 2  Salade broca
- 3 Roulade de volaille


- 1  Taboulé à base de semoule BIO
- 2  Salade piémontaise*
- 3  Poireau cuit à la vinaigrette


- 1  Salade coleslaw
- 2  Carottes rapées
- 3 Friand à la viande*




- 1  Choux rouge maïs
- 2  Salade verte
- 3 Saucisson sec*





PLATS

- 1  Nugget's de blé
- 2 Saucisse de strasbourg*
- 3



- 1  Rosbeef au jus
- 2  Roulé au fromage
- 3



- 1  Paëlla au poulet et fruits de mer
- 2  Paëlla végétarienne
- 3  Tortilla galette

- 1  Beaufilet de colin sauce aïoli
- 2  Rôti de porc* sauce charcutière
- 3





Accompagnement

- 1  Lentilles BIO au jus
- 2  Purée de courges
- 3

- 1  Chou-fleur en gratin
- 2  Boulgour au beurre
- 3

- 1  Riz jaune
- 2  Haricot plat au beurre
- 3

- 1  Jardinière de légumes
- 2  Pommes rösties
- 3



LAITAGES

- 1 Velouté fruit
- 2 Camembert à la coupe
- 3 Fromage enveloppé

- 1 Pont l'évêque AOP à la coupe
- 2 Petit moulé
- 3 Petit suisse sucré

- 1 Petit nova aromatisé
- 2 Carré ligueil à la coupe
- 3 Fromage enveloppé

- 1 Chanteneige
- 2 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
- 3 Emmental à la coupe



DESSERTS

- 1 Fruit (selon arrivage)
- 2 Fruit 2 (selon arrivage)
- 3 Gaufre liégeoise nappée chocolat

- 1 Mousse au chocolat
- 2 Crème dessert vanille
- 3 Fruit (selon arrivage)

- 1 Fruit BIO (selon arrivage)
- 2 Fruit (selon arrivage)
- 3 Semoule vanille sur lit caramel

- 1 Gâteau maison au caramel (oeufs BIO)
- 2 Beignet au chocolat
- 3 Fruit (selon arrivage)